

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ

รายสัปดาห์ ฉบับที่ 28 /2565

(วันที่ 11 - 17 กรกฎาคม 2565)

สถานการณ์ของโรคไข้หวัดใหญ่ ในปี 2565 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 11 กรกฎาคม 2565 มีรายงานผู้ป่วย 3,510 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต อัตราป่วย 5.30 ต่อประชากรแสนคน กลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยมากที่สุดคือ กลุ่มอายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 11.97) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25-34 ปี (ร้อยละ 9.80) และกลุ่มเด็กแรกเกิด - 1 ปี (ร้อยละ 9.29) ตามลำดับ พบอัตราส่วนผู้ป่วยเพศชายมากกว่าเพศหญิง (1 : 0.99) และพบในผู้ป่วยสัญชาติไทยมากที่สุด ร้อยละ 97.70 จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก ได้แก่ นครราชสีมา เชียงราย ตาก พิษณุโลก และน่าน ตามลำดับ ในสัปดาห์นี้รายงานผู้ป่วยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่ยังต่ำกว่าค่ามัธยฐาน 5 ปีย้อนหลัง

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพของสัปดาห์นี้ คาดว่าในช่วงนี้จะมีโอกาสพบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่เพิ่มขึ้น เนื่องจากช่วงฤดูฝนเป็นฤดูกาลระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ สภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลง ประกอบกับมาตรการการป้องกันโรคโควิด 19 ผ่อนคลายมากขึ้นสามารถถอดหน้ากากอนามัยได้โดยสมัครใจ ประชาชนจึงควรดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกสายพันธุ์ โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ และโรคโควิด 19 โดยการสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เมื่ออยู่ในบริเวณที่ชุมชน เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หลีกเลี่ยงการเอามือเข้าปาก หรือขี้ตา ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับคนอื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลีกเลี่ยงคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย และเมื่อป่วยควรหยุดเรียน หยุดงาน หยุดกิจกรรมในสถานที่แออัด รวมถึงการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

การป้องกันโดยการฉีดวัคซีนจะช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีความเสี่ยงเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ควรเข้ารับการฉีดป้องกันเพื่อผลลัพธ์ที่ดี สำหรับผู้ที่ฉีดวัคซีนโควิด 19 ไปแล้ว ควรได้รับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ด้วย เนื่องจากเป็นเชื้อไวรัสคนละชนิดกัน ประชาชนควรได้รับวัคซีนทั้ง 2 ตัว และให้ฉีดห่างกัน 2 สัปดาห์ โดยเฉพาะประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันการเกิดโรคปอดบวม ทั้งยังช่วยลดความรุนแรงของโรค และลดความเสี่ยงการเสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยลงได้

กรมควบคุมโรคจึงขอเชิญชวนและรณรงค์ให้ประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ 1.หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป 2.เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี 3.ผู้มีโรคเรื้อรัง ได้แก่ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด และเบาหวาน 4.ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป 5.ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ 6.โรคธาลัสซีเมีย และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ซึ่งรวมผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ และ 7.โรคอ้วน คือผู้ที่มีน้ำหนักตัวมากกว่า 100 กิโลกรัม หรือ มีดัชนีมวลกายมากกว่า 35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร เข้ารับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้ที่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐใกล้บ้าน และที่สถานพยาบาลเอกชนที่เข้าร่วมโครงการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลสุขภาพเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422
